

Актив Флора Дуо Плюс

Лист-вкладиш по застосуванню дієтичної добавки

Актив Флора Дуо Плюс

Склад: *Saccharomyces boulardii* DBVPG 6763, оболонка капсули: желюючий агент гідроксипропілметилцелюлоза, інулін, наповнювач глюкоза, *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103, антиспікаючий агент діоксид кремнію, барвник карбонат кальцію, антиспікаючий агент магнієві солі жирних кислот.

Активні інгредієнти	1 капсула	2 капсули
<i>Saccharomyces boulardii</i> DBVPG 6763	350 мг (mg) 5×10 ⁹ КУО*	700 мг (mg) 10×10 ⁹ КУО*
Інулін	68,36 мг (mg)	136,72 мг (mg)
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103	17 мг (mg) 2×10 ⁹ КУО*	34 мг (mg) 4×10 ⁹ КУО*

КУО* колонієутворюючі одиниці.

Без ГМО.

Актив Флора Дуо Плюс – це синбіотик, до складу якого входять пробіотики *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus rhamnosus* GG та пребіотик Інулін. Пребіотики необхідні для росту і розвитку корисних бактерій у кишківнику, таких як біфідобактерії та лактобактерії. Комбінація пробіотиків і пребіотиків сприяє підтримці здорового балансу мікрофлори кишківника, пригнічуючи ріст шкідливих бактерій та сприяючи росту і розмноженню корисних. Діючи одночасно, пробіотики та пребіотики посилюють біологічну дію одне одного, за рахунок чого вони сприяють нормалізації мікрофлори кишківника, підтримці імунітету, функціонуванню травних ферментів та процесу травлення, усуненню відчуття дискомфорту в кишківнику, виявляють протипроносні властивості та сприяють усуненню проявів діареї. Синергічний ефект пробіотиків і пребіотиків у синбіотиках полягає у взаємному посиленні їхньої дії для підтримки нормального функціонування кишківника, що дозволяє досягти більш вираженого

корисного ефекту при проносах, коли випорожнення занадто рідкої консистенції, зокрема при харчовій, інфекційній та медикаментозній діареях у дітей та дорослих.

Saccharomyces boulardii – дріжджі з доведеними у доклінічних та клінічних дослідженнях пробіотичними властивостями. *Saccharomyces boulardii* сприяють нормалізації мікрофлори кишківника та усуненню проявів діареї (зокрема антибіотик-асоційованої) та попереджають її розвиток у дітей та дорослих при застосуванні антибіотиків. *Saccharomyces boulardii* сприяють нормалізації мікрофлори кишківника та усуненню проявів діареї за умов дії інших чинників, зокрема *Clostridium difficile*, діареї мандрівників та дисбіозу кишківника. Також, *Saccharomyces boulardii* сприяють усуненню відчуття дискомфорту в кишківнику та полегшенню стану при синдромі подразненого кишківника, виявляють антимікробну активність, яка реалізується шляхом пригнічення росту шкідливих бактерій. Завдяки наведеним властивостям, *Saccharomyces boulardii* сприяють підтримці балансу мікрофлори кишківника, зокрема відновленню нормальної мікрофлори при діареї різного генезу у дітей та дорослих.

***Lactobacillus rhamnosus* GG (LGG)** є одним з найбільш широко використовуваних пробіотиків, який має доведені у доклінічних і клінічних дослідженнях пробіотичні властивості. LGG виявляє позитивний вплив на здоров'я людини, зокрема на нормалізацію мікрофлори кишківника, функціонування травних ферментів і процесу травлення, усунення відчуття дискомфорту. Добре відомі протипроносні властивості LGG, які сприяють усуненню проявів діареї при шлунково-кишкових інфекціях, антибіотик-асоційованій діареї, діареї при гастроентериті та діареї мандрівників. LGG допомагають запобігти розвитку діареї у дітей та дорослих. За допомогою лектиноподібних білків LGG може пригнічувати ріст деяких видів шкідливих бактерій, зокрема таких, як сальмонели. LGG сприяє підтримці імунітету за рахунок підвищення синтезу інтерлейкінів IL-10, IL-12 – цитокінів, які відіграють важливу роль у регулюванні імунної відповіді, зокрема у боротьбі з інфекціями. Завдяки технології мікрокапсулювання, яка використана при виробництві штаму LGG ATCC 53103, активність корисних бактерій зберігається протягом тривалого часу.

Інулін – пребіотик, за структурою – полісахарид фруктан, який складається з ланцюжків молекул фруктози з невеликою кількістю молекул глюкози, та

є основою для росту та розвитку корисних бактерій у кишківнику, таких як біфідобактерії та лактобактерії. *Інулін* сприяє нормалізації роботи кишківника, здоровому травленню, зменшенню проявів діареї та закріпів. Здоровий мікробіом кишківника за підтримки *Інуліну* відіграє важливу роль у функціонуванні імунної системи. *Інулін* виявляє позитивний вплив на вуглеводний та ліпідний метаболізм, зокрема може сприяти підвищенню чутливості клітин до інсуліну та зниженню рівню глюкози в крові, що корисно для здоров'я людей з цукровим діабетом II типу або ризиком його розвитку, а також може сприяти зниженню рівня «поганого» холестерину (LDL) та підвищенню рівня «хорошого» холестерину (HDL), що корисно для здоров'я людей з атеросклерозом та порушеннями ліпідного обміну. Також *Інулін* може зменшувати відчуття голоду і апетиту, за рахунок чого сприяти схудненню, що корисно для здоров'я людей із зайвою масою тіла.

Рекомендації щодо споживання: може бути рекомендована в якості додаткового джерела пробіотиків *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus rhamnosus* GG та пребіотика *Інулін*.

Не є лікарським засобом.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість: дорослим та дітям віком від 3 років по 1-2 капсули на добу. Можна проковтнути цілу капсулу або вміст капсули висипати на язик та запити не гарячою водою.

Під час антибактеріальної терапії **Актив Флора Дуо Плюс** можна приймати разом з антибіотиками. Для максимальної ефективності інтервал між прийомом капсул Актив Флора Дуо Плюс та антибіотиком має складати щонайменше 2 години.

Застереження до споживання: не застосовувати при підвищеній індивідуальній чутливості до будь-якого з інгредієнтів. Вагітним та жінкам в період лактації, особам із значно зниженим імунітетом застосовувати тільки за рекомендацією лікаря. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищуйте рекомендовану добову кількість.

Термін придатності: 3 роки.

Умови зберігання: зберігати в сухому, захищеному від світла та сонячних променів місці при температурі 15°C – 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Виробник капсул: Комарко Сп.з.о.о., Польща.

Виробник: ТОВ «Альпен Фарма», Україна.

Вироблено за ліцензією Альпен Фарма АГ, Берн, Швейцарія.

Виробництво згідно з ТУ У 82.9-13721480-002:2020.

Оператор ринку: ПрАТ «НАТУРФАРМ», 04075, Україна, м. Київ, Пуща Водиця, вул. Лісна, буд. 30-А.