

# Альпетонін (Alpetonin)



дієтична добавка  
при розладах сну

**Склад, 1 капсула містить:** наповнювач мікрокристалічна целюлоза, желатинова капсула, мелатонін – 5 мг (mg), антиспікаючий агент стеаринова кислота.

Без ГМО, цукру, крохмалю, молока, лактози, сої, глютену (клейковини пшениці), дріжджів, риби, натрію.

**Рекомендації щодо споживання:** може бути застосована, як додаткове джерело мелатоніну, що сприяє підтримці здорового сну при ускладненому засинанні, частому нічному пробудженні та інших розладах сну, розладу циркадного ритму «сон-безсоння» при зміні часових поясів та при зміні зимового та літнього часу, при стресах та психо-емоційних навантаженнях, при погіршенні самопочуття та концентрації уваги, при хронічній втомі та при зменшенні розумової та фізичної працездатності та при змінах погодних умов у метеочутливих людей.

**Не є лікарським засобом.**

**Дієтична добавка не може бути заміною різноманітного і збалансованого раціону харчування та здорового способу життя.**

**Мелатонін** – фізіологічно необхідна для організму людини речовина, що виробляється в організмі людини епіфізом і регулює добові ритми сну та неспання, відповідно до зовнішнього добового ритму (приспособуючись до зміни дня та ночі). При зменшенні кількості сонячного світла рівень мелатоніну зростає і навпаки. У дорослих людей від 20 років ендогенна продукція мелатоніну значно знижується. Основний механізм дії мелатоніну – здатність забезпечити фізіологічну зміну безсоння та сну, циркадних ритмів через нейрогуморальні механізми центральної нервової системи, підтримка при розладах циркадного ритму, зміні часових поясів, зимового та літнього часу, а також при зміні погодних умов у метеочутливих людей, підвищення розумової і фізичної працездатності, зменшення проявів стресових реакцій. Він не викликає звикання, забезпечує легке пробудження і не знижує концентрацію уваги.

Мелатонін має антиоксидантні та імуностимулюючі властивості, що обумовлює його мембраностабілізуючу дію. Нормалізує проникність судинної стінки і збільшує її резистентність, поліпшує мікроциркуляцію.

**Спосіб споживання та рекомендована добова кількість:** особам старше 16 років та дорослим по 1 капсулі на добу, за 30 хв. до сну, бажано в один і той же час щодня.

**Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.**

**Застереження до споживання:** не застосовувати при підвищеній індивідуальній чутливості до будь-яких компонентів продукту, дітям віком до 16 років. При вагітності, годуванні груддю, вживанні будь-яких лікарських засобів чи наявності будь-яких захворювань слід проконсультуватися з лікарем перед вживанням дієтичних добавок. Не застосовувати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці.

**Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.**

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці у сухому, віддаленому від світла та тепла місці при температурі не вище 25°C. Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Форма випуску:** по 10 капсул у блістері; по 1, 2, 3, 4 або 5 блістерів у картонній коробці.

**Номер партії** та дата закінчення терміну придатності **Краще спожити до кінця:** вказані на упаковці та/або блістері.



**Виробник:** ТОВ «Альпен Фарма», Україна

**Виготовлено для:** Альпен Фарма АГ, Берн, Швейцарія

Виробництво згідно з ТУ У 10.8-13721480-005:2021

**Ексклюзивний дистриб'ютор:** ПрАТ «НАТУРФАРМ», Україна, 04075 м. Київ, Пуща-Водиця, вул. Лісна, буд. 30-А.