

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Наказ Міністерства охорони  
здоров'я України  
26.07.2013 № 649  
Реєстраційне посвідчення  
№ UA/8146/01/01

**ЗМІНИ ВНЕСЕНО**  
Наказ Міністерства охорони  
здоров'я України  
16.05.2018 № 942

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування препарату

**ДИСМЕНОРМ**  
(DYSMENORM®)

**Склад лікарського засобу:**

**діючі речовини:** 1 таблетка містить Agnus castus Ø 125 мг (сухий залишок 1 мг), Apis mellifica D3 25 мг, Pulsatilla D3 25 мг, Rosmarinus officinalis D2 25 мг;

**допоміжні речовини:** лактози моногідрат, крохмаль пшеничний, магнію стеарат.

**Лікарська форма.** Таблетки.

Білі або майже білі, іноді з окремими плямами двоплощинні таблетки зі скощеною кромкою.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Дойче Хомеопаті-Уніон ДХУ-Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ  
Оттоштрассе 24, 76227 Карлсруе, Німеччина.  
Deutsche Homoeopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostrasse 24, 76227 Karlsruhe, Germany.

**Фармакотерапевтична група.** Комплексний гомеопатичний препарат.

Дисменорм є комплексним гомеопатичним препаратом, до складу якого входять чотири добре відомих монопрепаратори, що доповнюють один одного при лікуванні порушень менструального циклу та фіброзно-кістозних змін тканин молочної залози (мастопатії). Дисменорм регулює ритм, інтенсивність і тривалість менструальних кровотеч і зменшує симптоми, характерні для передменструального синдрому. Зменшує дискомфорт при нагрубанні та болючості молочних залоз (мастодинії).

**Показання до застосування.** Порушення менструального циклу, передменструальний синдром, мастодинія, мастопатія.

**Протипоказання.** Відома гіперчутливість до токсинів бджолиної отрути або до будь-якого іншого компонента препарату, годування груддю, естроген-залежні пухлини та пухлини гіпофізу.

### **Особливі застереження.**

При порушеннях менструального циклу, перед початком лікування необхідно проконсультуватися з лікарем.

Необхідно проконсультуватися з лікарем, якщо стан не покращився або погіршився, чи з'явилися додаткові скарги.

Препарат містить лактозу та крохмаль пшеничний.

Пацієнтам з рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, з недостатністю лактази або синдромом глукозо-галактозної мальабсорбції не слід застосовувати препарат.

Крохмаль пшеничний може містити глутен, але лише у незначній кількості, і тому вважається безпечним для осіб із целіакією. Пацієнтам з алергією на пшеницю (що відрізняється від целіакії) не слід застосовувати цей лікарський засіб.

### *Їжа та напої.*

Шкідливі звички, такі як вживання алкоголю, тютюнопаління, можуть послаблювати дію гомеопатичних лікарських засобів.

### *Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Не слід застосовувати препарат у період вагітності.

Дисменорм містить діючу речовину Agnus castus, тому його не слід застосовувати у період годування груддю.

### *Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.* Дотепер не встановлено.

**Діти.** Не застосовувати дітям до 12 років у зв'язку з недостатністю клінічних даних.

**Спосіб застосування та дози.** Дорослим та дітям віком від 12 років слід приймати препарат регулярно, по 1-2 таблетки 3 рази на добу.

Таблетки слід застосовувати за півгодини до або після прийому їжі, повільно розсмоктуючи у порожнині рота. Якщо необхідно, таблетки можна розчинити у невеликій кількості води.

Поліпшення настає, як правило, через 4 тижні. Після покращання стану частоту прийому препарату слід зменшити. У випадку менструальних розладів Дисменорм слід застосовувати до нормалізації тривалості та частоти менструації, не менше 3 місяців. Лікарський засіб Дисменорм може бути рекомендований для тривалого застосування. Тривалість лікування визначає лікар в залежності від характеру та тяжкості захворювання.

**Передозування.** Дотепер невідоме.

### **Побічні ефекти.**

Дуже рідко (<1/10000) або невідомо (частоту неможливо оцінити за наявними даними): при прийомі лікарських препаратів, що містять Agnus castus, можливі такі явища як головний біль, запаморочення; порушення з боку шлунково-кишкового тракту, такі як нудота та абдомінальний біль, вугровий висип та порушення менструального циклу. Є також повідомлення про випадки реакцій підвищеної чутливості, які проявляються у вигляді шкірних висипань, крапив'янки (утворення сверблячих пухирів), та реакцій високого ступеня тяжкості, що супроводжуються набряками тканин обличчя, задишкою та важкістю при ковтанні. У разі виникнення будь-яких небажаних реакцій подальший прийом препарату слід відмінити та звернутися за консультацією до лікаря. Це стосується усіх можливих побічних реакцій, не описаних в даній інструкції.

При застосуванні гомеопатичних лікарських засобів можливе тимчасове первинне погіршення симптомів захворювання. У такому випадку слід припинити його застосування та звернутися за консультацією до лікаря.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Унаслідок можливої допамінергічної та естрогенної активності діючої речовини - Agnus castus - імовірна взаємодія лікарського препарату з препаратами - агоністами та антагоністами допамінових рецепторів, препаратами естрогенів та антиестрогенів.

Пацієнтам слід проконсультуватися з лікарем, якщо вони застосовують або застосовували, або будуть застосовувати інші лікарські засоби.

**Термін придатності.** 5 років.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі не вище 25°C у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 80 таблеток у флаконі; по 1 флакону у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепті.

**Дата останнього перегляду.**

*Олег*

~~Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного досьє~~

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного досьє

Лексін Угоржин  
Іщенко О.І. № 12