



**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Наказ Міністерства охорони здоров'я України  
**06.02.2020 №269**  
Реєстраційне посвідчення  
**№ UA/2188/01/01**

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування лікарського  
засобу

**ІСЛА-МООС**  
(ISLA-MOOS)

**Склад:**

*діюча речовина:* водний екстракт ісландського моху;  
1 пастилка містить 80 мг водного екстракту ісландського моху (Iceland moos) (0,4-0,8:1); екстрагент: вода; містить сахарози (1:1,7375);  
*допоміжні речовини:* акація (гуміарабік), сахароза, олія мінеральна легка, карамель аміаку (E 150 c), вода очищена;  
1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

**Лікарська форма.** Пастилки.

*Основні фізико-хімічні властивості:* плоскі, нерівномірно округлі, лінійоподібні, коричневатого кольору, гумоподібні пастилки, допускається присутність пухирців повітря.

**Фармакотерапевтична група.**

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла. Код АТХ R02A.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

У лікарському засобі Ісла-Моос міститься екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка добре відома своєю терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів. Лікувальний ефект препарату Ісла-Моос при

катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень. Лікарський засіб Ісла-Моос має захисні властивості, його можна застосовувати профілактично, наприклад при особливій чутливості дихальних шляхів або при підвищеному навантаженні на них (у тому числі і при заняттях спортом). Полісахариди обволікають слизові оболонки дихальних шляхів та ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників.

Профілактичне застосування лікарського засобу Ісла-Моос може знижувати схильність дихальних шляхів до різного роду інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.  
*Фармакокінетика.* Дані відсутні.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.**

Кашель, у т. ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб). Навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок у недостатньо зволжених приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до діючої речовини або інших компонентів лікарського засобу.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Дотепер не відома.

**Особливості застосування.**

Рослинні екстракти іноді можуть бути причиною зміни кольору і смаку цього лікарського засобу, що ніяк не позначається на його терапевтичній дії.

Лікарський засіб Ісла-Моос необхідно приймати з обережністю пацієнтам, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності або годування груддю не надходило. Спеціальних досліджень у цієї категорії пацієнтів не проводили, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь від застосування препарату.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Якщо препарат приймати відповідно до інструкції для медичного застосування, то жодного негативного впливу на швидкість реакції не передбачається.

**Спосіб застосування та дози.**

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати по 1 пастилки щогодини (до 12 пастилок на добу), дітям віком від 4 до 12 років – по 1 пастилки кожні 2 години (до 6 пастилок на добу), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Завдяки добрій переносимості лікарського засобу Ісла-Моос його можна застосовувати триваллий час.

Після зникнення симптомів захворювання Ісла-Моос слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту. Якщо протягом 4–5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або погіршуються, при появі задишки, гарячки, а також гнійного та кривавого мокротиння слід негайно проконсультуватися з лікарем.

*Діти.* Препарат призначений для дітей віком від 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті,

даючи їм повільно розчинитися.

**Передозування.** Повідомлень про випадки передозування не надходило.

**Побічні реакції.** У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

**Термін придатності.** 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 10 пастилок у блістері; по 3 блістери у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник.**

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/  
Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.**

Герцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфельден, Німеччина/ Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

**Дата останнього перегляду.** 06.02.2020



**ENGELHARD**

ісла  
моос

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказ Министерства здравоохранения**  
**Украины**  
**06.02.2020 №269**  
**Регистрационное удостоверение**  
**№ UA/2188/01/01**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению лекарствен-**  
**ного средства**

**ИСЛА-МООС**  
**(ISLA-MOOS<sup>®</sup>)**

**Состав:**

*действующее вещество:* водный экстракт исландского мха;  
1 пастилка содержит 80 мг водного экстракта исландского мха (Iceland moos) (0,4-0,8:1); экс-трагент: вода; содержит сахарозу (1:1,7375); *вспомогательные вещества:* гуммиарабик, саха-роза, масло минеральное легкое, карамель ам-миака (E 150 c), вода очищенная;  
1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соот-ветствует 0,035 хлебной единицы.

**Лекарственная форма.** Пастилки.

*Основные физико-химические свойства:* плоские, неравномерно округлые линзоподобные, коричневого цвета резинообразные пастилки; допускается присутствие пузырьков воздуха.

**Фармакотерапевтическая группа.**

Препараты, применяемые при заболеваниях горла. Код АТХ R02A.

**Фармакологические свойства.**

*Фармакодинамика.*

В лекарственном средстве Исла-Моос содер-жится экстракт из лекарственного растения *Cetraria islandica* (исландский мох), которое хо-рошо известно своим терапевтическим дей-ствием при воспалительных заболеваниях ды-хательных путей.

Лечебный эффект лекарственного средства Исла-Моос при катаральных заболеваниях дыха-тельных путей основывается на антимикробной

активности и иммуностимулирующих свойствах содержащегося в нем растительного экстракта, что доказано результатами научных исследова-ний. Лекарственное средство Исла-Моос обла-дает защитными свойствами, его можно приме-нять в профилактических целях, например, при особой чувствительности дыхательных путей или при повышенной нагрузке на них (в том чис-ле и при занятиях спортом). Полисахариды об-волакивают слизистые оболочки дыхательных путей и эффективно защищают их от действия вредных внешних факторов и различного рода раздражителей.

Профилактическое применение лекарственного средства Исла-Моос может снижать подвер-женность дыхательных путей инфекциям. Ле-карственное средство не раздражает желудок. *Фармакокинетика.* Данные отсутствуют.

**Клинические характеристики.**

**Показания.**

Кашель, в т. ч. при бронхите; охриплость (ларин-гит, фарингит); бронхиальная астма (в качестве вспомогательного средства). Нагрузка на голо-совые связки (у певцов, учителей, лекторов). Сухость слизистых оболочек в недостаточно ув-лажненных помещениях во время отопительно-го периода, а также при ограниченном носовом дыхании или во время спортивных занятий.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам лекарствен-ного средства.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.**

До настоящего времени неизвестно.

**Особенности применения.**

Растительные экстракты иногда могут быть причиной изменений цвета и вкуса этого лекар-ственного средства, что никак не сказывается на его терапевтическом действии.

Лекарственное средство Исла-Моос необхо-димо принимать с осторожностью пациентам,

страдающим сахарным диабетом.  
1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соот-ветствует 0,035 хлебной единицы.

**Применение в период беременности или корм-ления грудью.**

Сведений об отрицательном влиянии препарата в период беременности или кормления грудью не поступало. Специальных исследований у этой ка-тегории пациентов не проводили, поэтому перед применением препарата следует взвесить соот-ношение риск/польза от применения препарата.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими ме-ханизмами.**

Если препарат применять согласно инструк-ции по медицинскому применению, то никакого негативного влияния на быстроту реакции не предвидится.

**Способ применения и дозы.**

Взрослым и детям с 12 лет принимать по 1 па-стилке каждый час (до 12 пастилок в сутки), де-тям с 4 до 12 лет – по 1 пастилке каждые 2 часа (до 6 пастилок в сутки), давая им медленно рас-твориться во рту.

Ввиду хорошей переносимости лекарственного средства Исла-Моос его можно применять дл-тельное время.

После исчезновения симптомов заболевания Исла-Моос следует принимать еще несколько дней в целях достижения стойкого терапевтиче-ского эффекта.

Если в течение 4–5 дней стойкие симптомы за-болевания не уменьшаются или ухудшаются, при возникновении одышки, лихорадки, а также гнойной и кровавой мокроты необходимо не-медленно проконсультироваться с врачом.

**Дети.**

Препарат назначать детям с 4 лет, поскольку пастилки необходимо держать во рту, давая им медленно раствориться.

**Передозировка.** Сообщений о случаях передо-зирования не поступало.

**Побочные реакции.** В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

**Срок годности.** 4 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения.**

Хранить в оригинальной упаковке при темпера-туре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.**

По 10 пастилок в блистере; по 3 блистера в кар-тонной коробке.

**Категория отпуска.**

Без рецепта.

**Производитель.**

Энгельхард Арцнайmittel ГмБХ & Ко. КГ/  
Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.**

Херцбергштрассе 3, 61138 Нидердорфэльден, Германия/  
Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

**Дата последнего пересмотра. 06.02.2020**



**ENGELHARD**